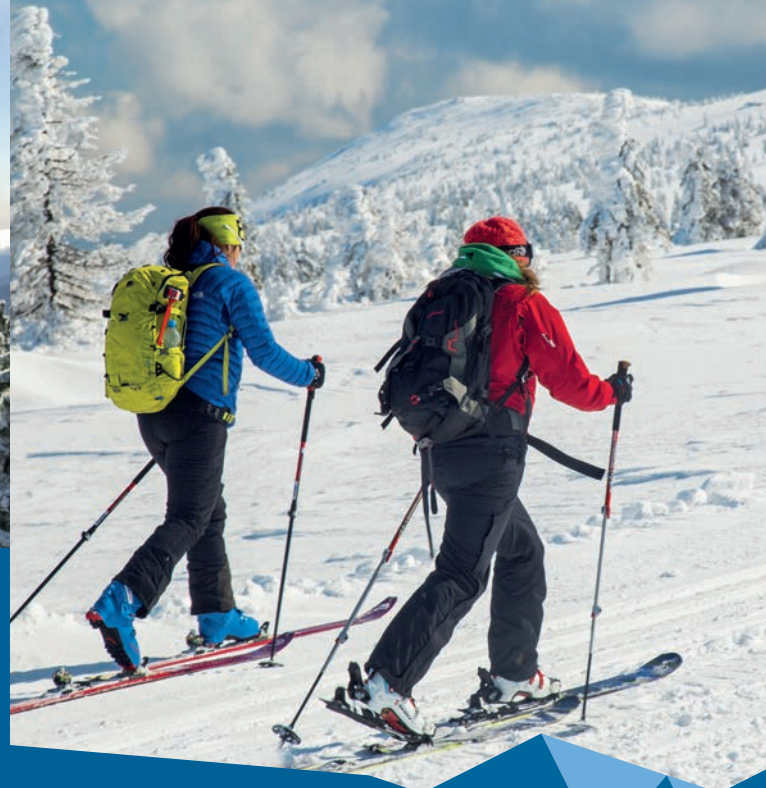


„Hory si můžeš užít,
měl bys je ale přežít!”

TURISTO, NÁVŠTĚVNÍKU, TVŮJ NÁVRAT Z HOR, ZÁLEŽÍ NA DORŽOVÁNÍ TĚCHTO ZÁSAD:

- Seznam se předem s trasou na mapě. Naplánuj ji tak, abys byl s rezervou v cíli před setměním ty, i ten nejpomalejší ve skupině.
- Zachrání tě Záchranka. Stáhni si aplikaci do mobilu.
- V případě nouze najdi nejbližší traumatologický bod, jehož unikátní kód určí záchranářům tvou polohu.
- Ulož si důležitá telefonní čísla uvedená zde v letáku.
- Měj plně nabitý telefon. Mobil je k ničemu, když má vybitou baterku.
- Zanech (blízkým, boudaři) informaci o plánované trase a hodině návratu.
- Nechod sám. Ve třech se to lépe táhne a zachraňuje.
- Podívej se na předpověď počasí, v zimě na sněhové podmínky a lavinové nebezpečí.
- Počasí se na horách může rychle změnit. Do batohu patří i v létě rezervní teplé oblečení, pláštěnka, rukavice, čepice, lékárnička, mapa, čelovka, něco sladkého.
- Začni s výšlapem časně ráno – změna počasí nastupuje obvykle brzy odpoledne. Měj v záloze kratší variantu trasy, pro případ špatného počasí.
- Pohybuj se jen po značených cestách.
- I nemá (Muttichova) značka může zachránit život. Na mapě si zjisti, které nemá značky ti mohou pomoci na výletě.
- Nespoléhej na to, že si zavoláš pomoc – všude není signál a baterie telefonů se v chladu vybíjí rychle.



„Nepodceňuj hory.
Neriskuj zbytečně!”

ULOŽ SI NOUZOVÁ TELEFONNÍ ČÍSLA:

- MEZINÁRODNÍ TÍŠŇOVÁ LINKA **112**
- TÍŠŇOVÁ LINKA HORSKÉ SLUŽBY **1210**
- HORSKÁ SLUŽBA KRKONOŠE **+420 602 448 338**
- HORSKÁ SLUŽBY JIZERSKÉ HORY **+420 483 380 073**
- GOPR (V POLSKU)
NOUZOVÝ TELEFON **985**
nebo **+48 601 100 300**



Vydala Správa Krkonošského národního parku roce 2022.

Foto: Kamila Antošová, Radek Drahý
Vytlačeno na recyklovaném papíře.



BEZPEČNĚ PO HORÁCH

ZIMA

www.krnap.cz



112

SOS



150

HASIČI



155

LÉKAŘ



158

POLICIE



602 448 338 nebo 1210

(+48) 985 nebo 601 100 300

HORSKÁ SLUŽBA (CZ) / GOPR (PL)



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRAČAMY GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Krkonošské němé (Muttichovy) značky



V případě ohrožení zachovej klid a postupuj dle těchto pokynů:

- **SEJDEŠ-LI Z TURISTICKÉ CESTY** vrať se tam, kde jsi ji viděl naposledy. V nouzi vyhledej výrazný bod v terénu (skalku, rozcestník nebo ceduli), najdi na křižovatkách a některých místech cedulku traumatologického bodu a přivolej pomoc. Nedovol, aby se rozpadla skupina.



- **V PŘÍPADĚ BOUŘKY** rychle uteč z hřebenů. Neschovávej se pod osamocené stojící stromy. Když nemůžeš utéct, zůstaň a přidrpej si nohama u sebe – nezasáhne tě tzv. krokové napětí. Jste-li ve skupině, rozejděte se, neshlukujte se!
- **BĚHEM PRVNÍCH PŘÍZNAKŮ RYCHLÉ ZMĚNY POČASÍ** se včas vrať do chalupy. Nezkračuj si trasu mimo značené turistické cesty.
- **PŘI VÁŽNÉ NEHODĚ** poskytni zraněnému první pomoc a stabilizuj ho na bezpečném a viditelném místě. Přivolej záchrannou službu.